

SPERANȚĂ

în tratarea

CANCERULUI

O ABORDARE INTEGRATIVĂ

7 PRINCIPII PENTRU A ELIMINA FRICA ȘI
A AVEA PUTERE ÎN CĂLĂTORIA VINDECĂRII

ANTONIO JIMENEZ

DOCTOR ÎN ȘTIINȚE MEDICALE
ȘI MEDIC NATUROPAT

TRADUCERE DE
ELISABETA IVAN





CUPRINS






Prefață de prof. univ. dr. Dumitru Constantin Dulcan	5
Prezentare de dr. Gustavo Vilela, doctor în științe medicale	9
Mulțumiri	13
Cuvânt-înainte	15
Aprecieri ale experților aduse cărții	25

Fundamentele cancerului și ale vindecării

1. VINDECAREA PERSOANEI CA ÎNTREG: Spirit, Suflet și Trup	33
Mărturie: <i>Povestea Adrianei (cancer pancreatic)</i>	
2. DESPRE CANCER ȘI CE ÎL PROVOACĂ	61
3. METODE NOI ȘI SIGURE PENTRU A EVALUA, DIAGNOSTICA ȘI MONITORIZA CANCERUL	81
Mărturie: <i>Povestea lui Rivi (cancer biliar/pancreatic)</i>	

Cele 7 principii-cheie ale terapiei cancerului

4. TERAPII INTEGRATIVE EFICIENTE ÎMPOTRIVA CANCERULUI	113
 PRINCIPIUL-CHEIE #1: Terapii non-toxice	
5. INSTRUMENTE CARE ÎȚI ÎNTĂRESC SISTEMUL IMUNITAR	151
 PRINCIPIUL-CHEIE #2: Imunomodularea	
Mărturie: <i>Povestea lui Charles (cancer de vezică urinară)</i>	
6. NUTRIȚIA BAZATĂ PE GRĂDINA EDENULUI	181
 PRINCIPIUL-CHEIE #3, Partea 1: Nutriție cu spectru complet	
7. SUPLIMENTE PENTRU RECONSTRUCȚIA ȘI REFACEREA CORPULUI	219
 PRINCIPIUL-CHEIE #3, Partea 2: Nutriție cu spectru complet	
Mărturie: <i>Povestea lui Juan (cancer la rinichi)</i>	

8. DETOXIFICĂ PENTRU A VINDECA ȘI A TRĂI MULT	247
 PRINCIPIUL-CHEIE #4: <i>Detoxifierea</i>	
9. OXIGENUL: Fundația pentru o viață vibrantă	275
 PRINCIPIUL-CHEIE #5: <i>Oxigenarea</i> Mărturie: <i>Povestea lui Isabel (cancer ovarian)</i>	
10. PARAZIȚI, VIRUSURI, CIUPERCII ȘI BACTERII: Rolul lor în cancer și cum să le tratăm	295
 PRINCIPIUL-CHEIE #6: <i>Restaurarea microbiomului</i>	
11. INSTRUMENTE PENTRU UN STIL DE VIAȚĂ CARE DUCE LA VINDECARE	321
Mărturie: <i>Povestea Pamelei (cancer de sân)</i>	
12. IISUS, ÎNVIEREA, VIAȚA ȘI MARELE MEDIC	351
 PRINCIPIUL-CHEIE #7, Partea 1: <i>Vindecarea spirituală și emoțională</i> Mărturie: <i>Povestea lui Erin Jessica (cancer de sân)</i>	
13. TERAPIA SPIRITUAL-EMOȚIONAL-COMPORTAMENTALĂ (BEST)	383
 PRINCIPIUL-CHEIE #7, Partea 2: <i>Vindecarea spirituală și emoțională</i> Mărturie: <i>Povestea Trinei (cancer ovarian)</i>	
14. PUNEM TOTUL CAP LA CAP	411
Postfață	426
Despre autor	428
Note finale	430
Index	442



Vindecarea persoanei ca întreg: Spirit, Suflet și Trup

— Ai cancer!

Când cineva aude aceste cuvinte înfiorătoare, se înspăimântă. Își imaginează că viața îi este întreruptă de o boală cumplită, iar corpul îi va fi devastat de chimioterapie, radiații și intervenții chirurgicale. Într-adevăr, câți dintre noi nu am fost învățați să asociem cancerul cu imagini triste de boală, căderea părului și, în cele din urmă, moartea?

Imaginile pacienților bolnavi de cancer care au urmat tratamente convenționale, împreună cu statisticile sumbre de recuperare, par să confirme cele mai mari temeri ale noastre. Într-adevăr, 1 din 3 femei și 1 din 2 bărbați dezvoltă astăzi o formă de cancer. O meta-analiză publicată, în 2004, în *Journal of Clinical Oncology* a arătat că rata de supraviețuire de 5 ani pentru cancerele de toate tipurile și stadiile este de doar 60%, iar chimioterapia a crescut această rată cu doar 2%.¹ Institutul de Sănătate Națională din America a cheltuit în ultimii ani peste un trilion de dolari pentru cercetarea și tratamentul cancerului. Totuși, ratele de supraviețuire au crescut foarte puțin.

Cum ar fi însă dacă aproape tot ceea ce am fost învățați despre cancer ar fi greșit? Ce s-ar întâmpla dacă această boală nu ar fi o condamnare la moarte, ci o oportunitate de a fi un întreg în spirit, suflet și corp? Și, dacă ar exista tratamente care ar putea vindeca chiar și persoanele cu cancer în stadiul IV sau, cel puțin, să le permită să trăiască o viață normală, plină? Ce-ar fi dacă acele tratamente ar conferi mai degrabă viață, energie, vitalitate și bucurie spiritului, sufletului și corpului decât boală?

Ei bine, am o veste bună pentru tine: există astfel de tratamente de vindecare care au permis multor pacienți cu cancer – chiar și celor la care medicina convențională renunțase – fie să depășească pe deplin boala, fie să depășească cu mult prognosticul medicilor convenționali, în timp ce calitatea vieții le-a fost îmbunătățită în mod semnificativ.

Știu pentru că folosim aceste tratamente în centrele noastre și am văzut cum mulți dintre pacienții cu cancer își revin și își redobândesc viața.

Știi că este posibil să trăiești o viață lungă și sănătoasă chiar și cu o tumoră? Medicina convențională ne-a învățat că sănătatea înseamnă absența unei tumori. Dar sănătatea și recuperarea de durată după cancer nu se întâmplă doar pentru că eliminăm tumoarea! Mai degrabă, sănătatea se realizează pentru că înlăturăm toți factorii de bază care au cauzat în primul rând cancerul, pe lângă boala în sine.

În plus, tratamentele, diagnosticele și dispozitivele pe care le voi împărtăși în aceste pagini sunt foarte eficiente, dătătoare de viață și blânde. Ele nu vindecă doar corpul, ci mai degrabă persoana ca întreg. Acest lucru se datorează faptului că toți suntem ființe tripartite sau compuse din trei părți, cu un spirit, un suflet și un corp, iar părțile noastre sunt interconectate și se afectează unele pe altele, la bine și la rău.

Spiritul este partea cea mai importantă a ființei noastre, care ne ajută să ne conectăm și să comunicăm cu Dumnezeu; sufletul include mintea, voința și emoțiile noastre; corpul este „containerul” pentru spiritul și sufletul nostru și funcționează sub influența acestora din urmă. Dumnezeu dorește nu numai ca trupul nostru să fie sănătos, ci și sufletul și spiritul nostru,

pentru că ne vindecăm de cancer atunci când persoana noastră devine un întreg.

Mai mult decât atât: spiritul uman, în cooperare cu Duhul lui Dumnezeu, a fost conceput pentru a fi responsabil de suflet și trup și, ca atare, poate afecta sufletul și trupul. Prin urmare, atunci când spiritul tău este reînnoit și conectat la Duhul lui Dumnezeu, sufletul și trupul tău se vor vindeca adesea mai profund, mai eficient și mai rapid.

De fapt, numeroase studii arată că oamenii care se roagă – sau pentru care se roagă cineva – se vindecă adesea complet și mai repede decât cei care nu se roagă sau nu primesc rugăciuni. Unul dintre cele mai cunoscute studii a fost realizat de cardiolog Randolph Byrd și publicat în 1988.

Pentru acest studiu, mai mult de 393 de pacienți în îngrijire coronariană au fost fie admiși într-un grup de rugăciune (192 de pacienți), fie într-un grup de control (201 pacienți). Creștinii din afara spitalului s-au rugat pentru grupul de rugăciune și, de-a lungul timpului, acei pacienți care au primit rugăciuni au dovedit rate de recuperare mult mai bune decât cei din grupul de control. A fost de cinci ori mai puțin necesar ca acestora să li se prescrie antibiotice decât pacienților din grupul de control și de trei ori mai puțin probabil să dezvolte edem pulmonar. În timp ce doisprezece dintre pacienții din grupul de control au avut nevoie de intubație pentru a-i ajuta la respirație, niciunul dintre cei care au primit rugăciuni nu a avut nevoie de tub.²

Un motiv pentru care statisticile de vindecare în oncologia convențională sunt de obicei slabe este că tratamentele nu țin cont de sănătatea sufletului și a spiritului. Chiar și în medicina funcțională, integrativă sau complementară, vindecarea sufletului și a spiritului sunt uneori tratate ca aspecte secundare ale recuperării, și nu ca piatră de temelie și fundație a sa.

Cred, totuși, că toți suntem proiectați să fim într-o relație cu Creatorul nostru. Și, când spiritul tău este aliniat cu al Lui și folosești instrumente pentru vindecarea spiritului și a sufletului, atunci vindecarea corpului va apărea în mod natural și mai ușor.

Nu vorbesc despre religie, care, în mintea unora poate evoca imagini despre respectarea unui set de reguli sau tradiții pentru

a-i face pe plac omului sau pentru a-L liniști pe Dumnezeu. Deși Dumnezeu se găsește cu siguranță în religie, El se găsește și în inima, mintea și activitățile noastre de zi cu zi.

Cred că Biblia oferă informații despre natura și caracterul Său. De exemplu, 1 Ioan 1:5 spune: „Dumnezeu este lumină și în El nu este întuneric”. La nivel științific, știm că, fără lumină, viața nu poate exista. Chiar mai mult, lumina trăiește în oricine se uită la El și se încrede în El pentru vindecarea sa.

Dumnezeul pe care îl cunosc eu este atotbun, atotiubitor, atotștiutor și atotputernic și un ajutor mereu prezent în vreme de nevoie. În esență, nu există rău în El și nu este voia Lui ca tu sau cineva pe care îl cunoști să sufere sau să fie bolnav. În timp ce El poate folosi toate împrejurările pentru binele tău, El nu ți-a dat cancer ca să te facă un om mai bun!

În schimb, El te-a creat ca să te bucuri de viață, să fii sănătos și să prosperi în toate sferile tale: relațional, fizic, spiritual. Când vei ajunge să-L cunoști, El îți va da credința să-L crezi pentru aceste lucruri (dacă nu o faci deja!). Ia în considerare psalmul 3 Ioan 1:2, care se referă la voința lui Dumnezeu pentru viețile noastre: „Dragă prietene, mă rog să prosperi în orice fel și să ai o sănătate fizică bună, așa cum ești și spiritual”. Când îmi imaginez prosperitatea, mă gândesc la modul în care mă trezesc dimineața și spun: „Azi, Doamne, vreau să-ți mulțumesc pentru darul vieții!”. Imaginează-ți un copac plantat pe malul râului, care dă roade în fiecare sezon, având frunze care nu se oflesc.

Prin urmare, adevărata prosperitate nu se referă la bogăția financiară sau la câștigul material. La temelia sa, este vorba despre sănătatea noastră spirituală. Iubesc acest pasaj din Noul Testament, care vorbește despre beneficiile trăirii în prosperitate spirituală: „Dar roada Duhului Sfânt este: dragoste, bucurie, pace, îndelungă răbdare, bunătate, facere de bine, credincioșie, blândețe, înfrânare” (Galateni 5:22-23, NLT).

Îmi amintesc că am scris odată în anuarul liceului meu un citat preferat, care cred că este actual și adevărat chiar și astăzi: „Dumnezeu vindecă, iar doctorul ia taxa!”

Îmi dau seama că s-ar putea să nu ai aceeași filozofie sau credință spirituală ca a mea și, dacă este așa, e în regulă. Vreau pur și simplu să îți împărtășesc despre Dumnezeu pe care îl cunosc și să te invit să-L cunoști și tu pe El. Cred că vei descoperi că este un bun prieten, consilier, vindecător și confident care te poate ajuta, indiferent ce crezi sau unde te afli în călătoria ta spirituală. El nu numai că vrea să-L cunoști pe El și iubirea Lui extraordinară pentru tine, dar vrea să fii vindecat și întreg. El te poate ajuta și te va ajuta să ajungi acolo, mai repede și mai eficient decât dacă ai folosi doar medicina, pur și simplu pentru că El este, de fapt, Marele Medic!

În capitolul 12, îți voi împărtăși mai multe despre cum poți dezvolta o relație personală cu El, permițându-ți să trăiești în întregime prin El pe tot parcursul vieții.

În plus, îți voi explica, de asemenea, cum poți fi sigur că este voia Lui ca tu să fii vindecat și cum El te poate ajuta să primești acea vindecare pentru spiritul și sufletul tău, având încredere în sincronizarea Sa pentru finalizarea vindecării trupesti.

Mulți oameni de știință cred în teoria evoluției Big Bang și, într-adevăr, fiecare carte de biologie pe care o cunosc începe cu teoria că fiecare atom provine dintr-un atom preexistent. Dar de unde vine primul atom? Nimeni nu știe. Mai degrabă, cred că Dumnezeu a creat toate lucrurile, El există în afara timpului și El a creat fiecare atom care există acum și care a existat vreodată.

Ia în considerare Evrei 11:3, care spune: „Prin credință înțelegem că veacurile au fost create prin Cuvântul lui Dumnezeu, așa încât ceea ce se vede a fost făcut din lucruri care nu se văd.” Cu alte cuvinte, Dumnezeu a creat tărâmul fizic din tărâmul invizibil.

Vindecătorul desăvârșit înțelege că vindecarea este o artă, și că la baza vindecării se află o cunoaștere înnăscută că toată înțelepciunea provine din Divinitate. Când un medic este blocat și nu știe cum să procedeze cu un pacient, atunci acea cunoaștere înnăscută, care vine de la Duhul Sfânt, intervine și devine utilă. Nu vine din minte sau din pregătirea medicului.

În plus, omenirea poate realiza multe lucruri prin intermediul științei, dar există unele pe care numai Dumnezeu le poate face, cum ar fi să vindece oamenii cu cele mai avansate boli și să creeze viață. Urmează o poveste personală care să illustreze asta.

Eu și soția mea, Marcy, avem gemeni surogat, de 9 ani acum, care au fost fertilizați in vitro. Pentru fertilizarea in vitro, am căutat unul dintre cei mai buni medici pentru fertilizare in vitro din lume. Spermatozoizii mei și ovulele ei au fost plasate într-o cutie Petri, care a fost setată la o anumită temperatură și condiții adecvate pentru fertilizare. Doctorul a cronometrat cu precizie ciclul lui Marcy, i-a recoltat ovulele exact la momentul potrivit și a făcut tot ceea ce a fost instruit pentru a asigura un rezultat pozitiv.

În ciuda acestui fapt, medicul nu s-a putut asigura că va avea loc fertilizarea dintre spermatozoidul meu și ovulul ei, deoarece procesul de fertilizare este un act al lui Dumnezeu. Niciun om nu poate crea asta. Omul poate crea toate condițiile potrivite pentru ca fertilizarea să aibă loc. De exemplu, el se poate asigura că nutrienții și temperatura din vasul Petri sunt potrivite, dar când o ființă umană este concepută ca urmare a unirii unui spermatozoid cu ovulul, numai Dumnezeu o face.

Interesant este faptul că, în timpul concepției, are loc un fel de spectacol de lumini. Un articol intitulat *Oamenii de știință sunt martori ai „razei de lumină” din timpul concepției*, publicat în 26 aprilie 2016, în *Fox News Health*, pare să confirme acest lucru. Reporterul a spus: „Pentru prima dată, cercetătorii au asistat la momentul exact în care are loc concepția și au înregistrat explozia ulterioară de scânteie care se formează atunci când spermatozoizii întâlnesc un ovul”.

Eu am credința că toți suntem concepuți dintr-o „scânteie de bucurie” de la Dumnezeu!

De-a lungul carierei mele, am observat că oricine s-a aflat aproape de moarte, chiar și cel mai fervent ateu, va spune în ceasul lui cel mai rău: „Doamne, ajută-mă!” Cred că acest lucru se datorează faptului că, instinctiv, spiritul nostru uman știe că există un creator. Chiar dacă nu-l cunoști pe Creatorul tuturor, te încurajez să-ți păstrezi inima și mintea deschise pentru posibilitatea ca El

să existe, că El te iubește și este bun. El se află la mai puțin de un pas de tine și este mai mult decât dispus și capabil să te ajute. Și te va întâlni oriunde te-ai afla pe drumul credinței.

Ia în considerare acest lucru: în civilizațiile greacă și egipteană antice, ori de câte ori cineva era bolnav, prima persoană din comunitate la care urma să fie trimis era liderul spiritual – un preot sau un rabin. După aceea, era trimis la echivalentul unui consilier psihologic și doar în cele din urmă la medic. În acele societăți, vindecarea era concentrată în primul rând asupra spiritului. În al doilea rând, tratau mintea și emoțiile, și abia la sfârșit, corpul fizic.

Acum, în societatea occidentală, această ordine a fost inversată și majoritatea medicilor se concentrează în primul rând pe vindecarea corpului. Puțini practicieni și pacienți acordă mai multă atenție spiritului și sufletului, dar nu cred că acesta este cel mai bun și cel mai eficient mod de a fi vindecat. Trebuie să revenim la o abordare a bunăstării întregului corp, care se concentrează pe spirit și pe relația cu Dumnezeu ca piatră de temelie a recuperării. În urma acestei idei, folosim instrumente pentru a vindeca sufletul și trupul. În această carte, îți voi împărtăși care sunt aceste instrumente.

Dacă încă nu ești convins că vindecarea spiritului și a sufletului tău este fundamentală pentru recuperare, trebuie să știi că o mare varietate de cercetări au arătat o corelație directă și o legătură între stres și/sau traumă și boală.³

Unii medici specialiști mai pricepuți au observat chiar că anumite tipuri de cancer sunt cauzate de conflicte emoționale specifice. Când aceste conflicte sunt înlăturate, are loc vindecarea – uneori spontan!

În plus, de-a lungul anilor în care am lucrat ca medic integrativ în oncologie, am observat că Dumnezeu folosește medicina pentru a vindeca, dar El vindecă oamenii și în mod supranatural. Miracolele vindecătoare în lume sunt mai frecvente decât cred unii dintre noi, dar tind să apară cel mai des în locurile în care oamenii cred în ele. Vestea bună este că vindecarea lui

Dumnezeu este pentru toată lumea, inclusiv pentru tine. Pe parcursul cărții, îți voi împărtăși de ce este adevărat acest lucru și apoi îți voi arăta cum poți primi această vindecare.

Între timp, să știi că, pentru Dumnezeu, toate lucrurile sunt posibile. După cum se spune în Efeseni 3:20: „A Lui, Care poate să facă nespus mai mult decât tot ceea ce cerem sau gândim noi, potrivit cu puterea care lucrează în noi”.

Asta înseamnă că pentru aceia dintre noi care caută ajutor la El, ne putem aștepta la rezultate mai bune decât dacă am încerca pur și simplu să ne vindecăm pe noi înșine sau pe pacienții noștri doar cu medicamente.

Vanessa avea o tumoare pe creier și i s-a spus că mai avea doar câteva săptămâni sau poate o lună de trăit. Când am cunoscut-o, trecuse deja prin operații, chimioterapie și radiații. Când a venit la Hope4Cancer, se bâlbâia din cauza tumorii.

În timp ce ea și soțul ei, John, se aflau la clinică, el i-a spus:

— Vanessa, spune-i doctorului Tony versetul tău preferat din Biblie.

La care Vanessa a răspuns:

— Cu dr. Tony, t-t-toate lucrurile sunt posibile!

— Vanessa, corect este: „Cu Dumnezeu, toate lucrurile sunt posibile!”, am subliniat eu.

Cu toate acestea, afirmația ei a fost o demonstrație puternică a credinței sale; și cred că datorită acestei credințe, a depășit cu mult prognoza inițială.

În centrele noastre de tratament am văzut multe miracole vindecătoare pentru oameni care, în ciuda șanselor oferite, au supraviețuit și s-au vindecat de cancer. Sunt oameni care au fost transformați și/sau vindecați, fie printr-o minune a lui Dumnezeu, fie cu medicamente. Cu toate acestea, când avem credință în Dumnezeu, El face chiar și medicina să fie miraculoasă!

De exemplu, acum câțiva ani, un pastor a venit la noi pentru trei săptămâni de tratament. Era liderul unei megabiserici din Midwest și fusese diagnosticat cu cancer de prostată în stadiul IV și metastaze osoase extinse.

Când a ajuns la clinică, am cerut mai multe teste, inclusiv un test performant cu ultrasunete de înaltă rezoluție color și PSA, dar și un test de sânge standard pentru cancerul de prostată. Spre surprinderea noastră, scanările și testele lui au ieșit perfecte.

Cum se putea una ca aceasta? I-am analizat dosarele medicale anterioare care îi confirmau diagnosticul de cancer de prostată în stadiu terminal și avansat, întrucât nu reușise să răspundă la terapiile convenționale.

Am cerut teste mai detaliate, inclusiv scanare osoasă și RMN. Și de data asta rezultatele au fost negative, fără semne de cancer. Așa că i-am spus:

— Du-te acasă, nu avem ce să tratăm aici.

În mod remarcabil, chiar dacă acest om era un slujitor care știa despre puterea lui Dumnezeu de a vindeca și care învățase mii de oameni despre puterea Lui, nu putea crede că Dumnezeu tocmai făcuse o minune asupra lui.

— Ei bine, ce crezi că s-a întâmplat? m-a întrebat el.

— Dumnezeu te-a vindecat în drum spre noi! i-am răspuns.

Așa că s-a întors acasă, unde urologul lui i-a spus că aceste teste din Mexic nu pot fi corecte. Pastorul m-a sunat din nou și i-am spus că aparatele RMN, CT și de scanare osoasă pe care le-au folosit în clinica din orașul său natal pentru a-l testa sunt aceleași aparate care sunt folosite în întreaga lume pentru a căuta anomalii care ar putea indica un cancer.

La final, l-am încurajat să repete testele și toate au ieșit perfecte. În cele din urmă, s-a convins că, de fapt, Dumnezeu l-a vindecat.

Aceste povești de vindecare divină nu sunt neobișnuite la Hope4Cancer. Poate pentru că noi ne rugăm pentru și împreună cu pacienții noștri și vedem aceste vindecări miraculoase. Dumnezeu face minuni, dar ne dă și înțelepciunea de care avem nevoie pentru a trata fiecare persoană din punct de vedere medical în cel mai bun mod posibil, cu tratamente cât mai eficiente, căroră Le dă mai multă putere.

Vindecarea corpului la nivel energetic

Suntem cu toții ființe energetice. Nu este doar o filozofie New Age, ci un principiu demonstrat științific. Omul de știință Albert Einstein a demonstrat pentru prima dată acest lucru când a descoperit că energia este egală cu materia înmulțită cu viteza luminii, sau $E = mc^2$. În termeni profani, asta înseamnă că toată materia, inclusiv corpul fizic, este alcătuită din energie.

Vindecarea are loc atunci când celulele noastre vibrează într-un interval de frecvență energetică mai mare, în timp ce boala apare atunci când celulele sunt într-o stare de energie scăzută. De exemplu, celula este sănătoasă atunci când potențialul ei transmembranar (care se referă la diferența de potențial electric dintre interiorul și exteriorul unei celule) este în jur de -90 mV, în timp ce cancerul apare la aproximativ -30 mV.⁴

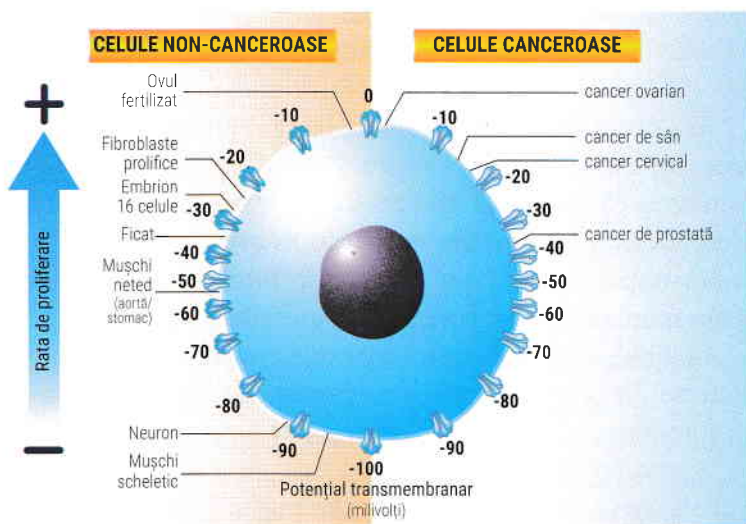


Figura 1. Relația dintre diferența de potențial electric a celulelor de-a lungul membranei lor și capacitatea de a se înmulți rapid. Celulele din medii cu creștere rapidă (de exemplu, embrionii) se caracterizează prin diferențe de potențial cu valori negative mici, în timp ce au valori negative mai mari celulele mai mature. Nu este surprinzător că toate celulele tumorale prezintă valori în intervalul cu valori negative mai mici.⁴